

# Sie brauchen Unterstützung im Alltag?

Unsere Familienpaten können Sie in verschiedenen Alltagssituationen entlasten und Sie bei der Betreuung Ihrer Kinder unterstützen, zum Beispiel bei:

- Arztterminen
- Einkäufen
- Erschöpfung
- Elternabenden
- weiterer Schwangerschaft
- Krankheit
- Wiedereinstieg in Beruf
- Ausflügen
- u.v.m.

Um Unterstützung durch einen Familienpaten zu erhalten, gibt es nur eine Voraussetzung: Eines Ihrer Kinder muss jünger als drei Jahre sein. Unsere geschulten Paten begleiten Sie ehrenamtlich und ein bis zweimal pro Woche. Auch individuelle Absprachen sind möglich.

Kontaktieren Sie uns gerne!



**Kontakt:** Landratsamt Mittelsachsen  
Abteilung Jugend und Familie, Ref.31.4  
Netzwerkkoordination präventiver  
Kinderschutz und Frühe Hilfen

**Standort:** Am Landratsamt 3, Haus A, 09648 Mittweida

**Postadresse:** Frauensteiner Straße 43, 09599 Freiberg

**Telefon:** 03731 7996217 | 03731 7993259

**Fax:** 03731 7996495

**E-Mail:** [netzwerk@landkreis-mittelsachsen.de](mailto:netzwerk@landkreis-mittelsachsen.de)

## Ansprechpartner für Sie vor Ort:



**Döbeln:** AWO Familienzentrum gGmbH  
Nordstraße 2, 04720 Döbeln  
Tel.: 03431 601817  
[familienbildung@awo-familienzentrum.org](mailto:familienbildung@awo-familienzentrum.org)



**Freiberg:** AWO Kreisverband Freiberg  
Forstweg 69  
09599 Freiberg  
Tel.: 03731 795 700  
[familienpaten@awo-freiberg.de](mailto:familienpaten@awo-freiberg.de)



**Mittweida:** Netz-Werk e.V.  
Industrieweg 8, 09648 Mittweida  
Tel.: 03727 9978-18  
[info@netzwerk-mittweida.de](mailto:info@netzwerk-mittweida.de)



# fam*i*ienpaten

mehr als zeit.

Für Familien  
mit mindestens  
einem Kind unter  
drei Jahren

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

fam*i*ienpaten  
mehr als zeit.

[familienpaten.mittelsachsen](https://www.instagram.com/familienpaten.mittelsachsen)  
 Familienpaten Mittelsachsen

# Das Projekt

Das ehrenamtliche Projekt „Familienpaten“ des Landkreises Mittelsachsen trägt zur Entlastung von Familien mit Kindern bis zu drei Jahren bei.

Engagierte Ehrenamtliche, die freiwillig eine Patenschaft für Kinder übernehmen möchten, unterstützen dabei die Familien, betreuen die Kleinen individuell und schenken ihnen somit

## „Mehr als Zeit“:

- Individuelle Betreuung
- Intensive Zuwendung
- Lebensfreude
- Gemeinsame Zeit
- Neues Wissen
- Volles Verständnis
- Unterstützung und Entlastung im Alltag

# Familienpaten gesucht

Wir suchen Männer und Frauen jeden Alters aus dem Landkreis Mittelsachsen.

## Wir bieten:

- Ausführliches Erstgespräch
- Beratung und Begleitung durch Fachkräfte
- Versicherungsschutz
- Fahrtkostenerstattung
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Ehrenamtszeugnis
- Kostenfreies erweitertes Führungszeugnis
- Dauer und Einsatzzeit pro Woche/Monat individuell
- Erfahrungsaustausch

**„Als ich damals in Rente gegangen bin, habe ich nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit gesucht. Ich habe Kinder sehr gerne, aber hatte durch meine Arbeit leider 50 Jahre lang nicht wirklich Zeit für meine Kinder. Da kam mir dieses Projekt wie gerufen.“**

Helga Andel, 69 Jahre,  
seit Oktober 2014 Familienpatin

# Familienpaten schenken „Mehr als Zeit“



„Unsere Familienpaten bereichern den Alltag ihrer Patenkinder mit einer Vielzahl von Aktivitäten.“

